

Teamgym – Storia

Il TEAMGYM è nato in Scandinavia dove, da oltre 20 anni, è diventato l'attività ginnica più praticata. E' la Disciplina più recente che la UEG ha inserito nel proprio calendario, con una sua propria Commissione Tecnica. La prima competizione ufficiale a livello Europeo (Campionato Europeo per Clubs) risale al 1996 e fu fatta in Finlandia e da allora viene svolta con cadenza biennale. L'ultimo Campionato Europeo si è svolto ad Ostrava, Rep. Ceca, nel 2006 mentre il prossimo si svolgerà nel 2008 a Ghent, in Belgio. La partecipazione è in rapida crescita tanto che attualmente viene praticato in tutte le nazioni d'Europa.

Il Teamgym è divertimento per tutti! E' una disciplina sportiva praticabile a qualunque età e con qualunque livello tecnico, crea un'atmosfera ed uno spirito unici; è di forte attrazione non solo per i praticanti ma anche per il pubblico, i media ed ovviamente per gli sponsors.

L'attrezzatura base è semplice ed economica e quindi alla portata di tutti. Con un mini trampolino, alcuni tappeti paracadute, una corsia arrotolabile e le giuste conoscenze tecniche, qualunque Club può iniziare il suo percorso nel Teamgym.

Il Teamgym viene suddiviso in tre sezioni, femminile, maschile e misto e la squadra è composta da un minimo di 6 fino ad un massimo di 12 atleti. Le specialità che compongono il Teamgym sono 3: minitrampolino, tumbling e suolo.

Da alcuni anni è presente, in alcune nazioni europee, anche il TRIOGYM. Nato da un'idea italiana, è una forma semplificata del Teamgym, con le stesse regole ma con squadre composte da 3/4 atleti e senza la disciplina del suolo. Tale attività è stata concepita per permettere a tutti i Clubs, anche i più piccoli, di avvicinarsi al Teamgym e di poter comunque partecipare a competizioni Nazionali ed Internazionali.

Da 2 anni la FISAC organizza un Campionato Nazionale sia di Teamgym che di Triogym. E' inoltre in contatto con tutte le Federazioni ed organizzazioni estere che si occupano di tali attività e quindi, per tutti i Clubs affiliati, c'è la possibilità di partecipare a decine di gare, manifestazioni, camps e corsi che si svolgono in tutta Europa e anche negli USA, Australia e Sud Africa.

La FISAC organizza periodicamente corsi per Istruttori e Giudici a tutti i livelli (a partire da 16 anni) e camps estivi ed invernali per Clubs o singoli atleti.