



# Federazione Italiana Sports Acrobatici e Coreografici

## TRIO TEAM GYM Giovani - Junior - Senior

<b>Fasce d'età</b>	<b>Giovani - da 9 a 14 anni nell'anno di compimento</b> <b>Junior - da 13 a 17 anni nell'anno di compimento</b> <b>Senior oltre 16 anni nell'anno di compimento</b>
<b>Fasi</b>	Regionale - Interregionale - Internazionale
<b>Composizione della rappresentativa</b>	Gara di rappresentativa di club - 3/4 GINNASTI/E PER SQUADRA maschile - femminile - mista (per la squadra mista un solo componente di sesso opposto determina la sezione ma deve essere obbligatoriamente presente in tutte le ondate e serie)
<b>Programma tecnico</b>	TUMBLING : N°3 ONDATE ESEGUITE CIASCUNA DA 3 GINNA STI/E (nel caso di esecuzione su striscia da 35 mm, per un eventuale salto avanti in apertura di serie potrà essere utilizzata una pedana per volteggio)  TRAMPOLINO : N°3 ONDATE ESEGUITE CIASCUNA DA 3 GIN NASTI/E DI CUI ALMENO UNA PASSANTE SOPRA LA TAVOLA DEL VOLTEGGIO
<b>Classifiche</b>	Di SQUADRA : somma dei punteggi ottenuti nelle 2 (due) discipline
<b>Ammissioni</b>	Fase regionale : libera Fase nazionale : 2 gare di campionato + finale Fase Internazionale : come da regolamenti di invito
<b>Esclusioni</b>	Nessuna
<b>Attrezzi</b>	Tutte le attrezzature sono conformi alle direttive FIG - UEG Ogni ginnasta/club potrà utilizzare propria attrezzatura preventivamente approvata dal Presidente di Giuria Le ondate al tumbling potranno essere eseguite anche su corsia in moquette gommata da 35 mm.
<b>Note</b>	Rincorsa max m. 25 sia per il Tumbling che per il Mini Trampolino Area di arrivo minimo m. 2 x 4 h. 30/40 Inclinazione dei trampolini: fronte fisso 20 cm da terra al telaio o all'elastico (parte superiore) retro min. 40 max 75 cm da terra al telaio (parte superiore)
<b>Valutazione</b>	Il codice di valutazione di riferimento è quello del TEAMGYM-UEG a cui si rivolge per ogni norma non esplicitamente scritta in questo prospetto