



- Acrosport
- Cheerleading
- Ginnastica  
Estetica e  
Coreografica
- Ropeskipling
- Street gym
- Teamgym
- Trampette  
(Mini tramp)
- Tumbling
- Wheel gym
- Acro Dance
- Parkour

# Cheerleading

## Corso e Camp per Tecnici ed Atleti/e.

4/6 Gennaio 2010

La Federazione organizza, con la collaborazione dell' ICU ,in occasione delle festività Natalizie, un camp di allenamento per l'attività sopra citata comprendente il 2° Corso Nazionale per Tecnici e Giudici delle specialità del Cheerleading, con il rilascio delle qualifiche riconosciute a livello Internazionale.

I Docenti dei Corsi, messi a disposizione dalla ICU e dalla FISAC, sono scelti fra i migliori specialisti nelle singole specialità.

**I Corsi** saranno organizzati in moduli teorici e pratici in relazione al numero di iscritti partecipanti ed avranno come obiettivo la conoscenza e lo studio delle parti indispensabili e di base per le varie specialità della disciplina Cheerleading.

**I Docenti** saranno inoltre a disposizione di tutti i corsisti per la discussione e la risoluzione delle problematiche specifiche presentate dai singoli partecipanti.

**Il Camp**, riservato ad atleti/e di qualunque livello sarà specificatamente pratico e sviluppato in allenamenti di 3 ore alla mattina e 3 ore al pomeriggio effettuati in una palestra altamente specializzata ed attrezzata, ed avrà come obiettivo lo sviluppo delle conoscenze tecniche individuali e l'apprendimento corretto degli elementi richiesti dal codice internazionale.

A tutti /e i/le partecipanti sarà rilasciato attestato di partecipazione.

-----

**PERIODO :** da Lunedì 4 a Mercoledì 6 Dicembre 2010

**LOCALITA' :** Palestra "Circus" Accademia Acrobatica - Cesenatico

**ORARI :** mattina dalle ore 09.00 alle ore 12.00 (tutti)  
pomeriggio dalle ore 15.30 alle ore 18.30 (tutti)  
sera dalle ore 20.30 alle ore 22.00 (solo tecnici e giudici)

**PROGRAMMA :** arrivo dei partecipanti entro le ore 14.00 di Lunedì 4 Gennaio 2010 e sistemazione.

Dal pomeriggio del 4, allenamenti e lezioni come da orari.

Mercoledì 6 Gennaio partenza dei partecipanti nel pomeriggio dopo le lezioni e gli allenamenti.

**LOGISTICA :** Alloggio presso la sede dell'Accademia Acrobatica, in camere con bagno, con formula "pensione completa", con inizio dalla cena di Lunedì 4 Gennaio fino al pranzo di Mercoledì 6 Gennaio compresi.

Trasporto da e per la stazione F.S. di Cesenatico gratis.



- Acrosport
- Cheerleading
- Ginnastica  
Estetica e  
Coreografica
- Ropeskipling
- Street gym
- Teamgym
- Trampette  
(Mini tramp)
- Tumbling
- Wheel gym
- Acro Dance
- Parkour

**PARTECIPAZIONE** : La partecipazione agli allenamenti è subordinata al possesso del (per gli atleti) certificato medico di non controindicazione all'attività sportiva e assicurazione personale o tramite il proprio Club. La partecipazione ai corsi per Tecnici e Giudici è subordinata al possesso di età superiore ai 16 anni al momento dell'effettuazione.

**COSTO** : € 130,00 sia per tecnici che per ginnasti, tutto compreso.  
Solo allenamento € 70,00  
Eventuale cena del Mercoledì € 10,00 su prenotazione.

I Tecnici con al seguito almeno 5 atleti, corso **gratis**.

Moduli di prenotazione ed iscrizione : in allegato

**Termine ultimo per le iscrizioni : Sabato 12 Dicembre 2009**

Il Presidente  
(Loiacono Roberto)