

F.I.S.A.C. – Federazione Italiana Sport Acrobatici e Coreografici –

PROGRAMMA TECNICO ACROSPORT



Ed. 2007

SERIE A

Composizione dell'esercizio

- 1 Ogni partecipante dovrà presentare due esercizi, Statico e Dinamico, che devono avere coreografia ed essere eseguiti con la musica
 - 2 Esistono esigenze specifiche per ogni esercizio
 - 3 Per ogni esigenza specifica mancante è prevista una penalità di pt 1,0
 - 4 In un esercizio, elementi o link uguali (coppia, gruppo o individuali) incrementeranno la difficoltà una sola volta
 - 5 Elementi ripetuti non sono valutati e non soddisfano eventuali esigenze specifiche
 - 6 Nel momento in cui le esigenze specifiche per gli elementi individuali sono raggiunte anche gli elementi coreografici per ogni categoria possono incrementare la difficoltà dell'esercizio
 - 7 E' obbligatorio compilare la carta gara disegnando gli elementi di combinazione e quelli individuali nell'esatto ordine di esecuzione nell'esercizio, specificando la pagina da cui sono stati scelti e il loro valore. La carta gara deve essere consegnata alla giuria 48 ore prima dell'inizio della competizione.
- 7.1 In caso di errori di dichiarazione degli elementi in carta gara, verrà inflitta una penalità di 0,30 e verrà aggiornato il coefficiente di difficoltà dove gli elementi dichiarati non eseguiti verranno dedotti e gli elementi eseguiti ma non dichiarati non verranno aggiunti *ma varranno come esigenza specifica.***

Coppia e gruppo Statico

- 8 Posizioni statiche della stessa categoria eseguite su differenti posizioni di supporto sono considerati elementi differenti
- 9 Ogni posizione statica di coppia/gruppo deve essere tenuta per un minimo di 3". Per ogni secondo mancante verrà applicata una penalità di 0,30
- 10 Se una posizione statica di coppia/gruppo viene tentata ma tenuta meno di 1 secondo, non viene assegnato valore di difficoltà all'elemento e viene applicata una penalità di 0,30 per caduta. L'elemento non può inoltre essere considerato per soddisfare alcuna esigenza specifica
- 11 A seguito di una singola tenuta, o dopo una serie di transizioni, una coppia/gruppo dovrà eseguire una tenuta di 3" prima di scendere dalla posizione. In caso contrario verranno applicate le penalità di tempo.
- 12 Durante elementi di transizione, quando uno o più componenti cambiano posizione e la posizione di arrivo non viene mantenuta per almeno 1 secondo, viene perso il valore di difficoltà per la transizione.

Coppia e gruppo Dinamico

- 13 Se avviene una caduta su un elemento dinamico prima del suo completamento, viene inflitta una penalità di pt 1,0 per caduta, viene perso il valore dell'elemento che non può essere considerato per soddisfare eventuali esigenze specifiche
- 14 Se avviene una caduta su un elemento dinamico al termine del suo completamento (un atterraggio o una ripresa), viene inflitta una penalità di pt 1,0 per la caduta, viene considerato il valore dell'elemento che può soddisfare eventuali esigenze specifiche
- 15 Agli uomini non è permesso sostenere gli arrivi a terra la cui difficoltà è assegnata. Alle donne invece la ripresa è consentita
- 16 Difficoltà successive possono essere assegnate per i link tra elementi dinamici eseguiti in rapida successione. Se vengono però eseguiti tre (3) o più link, verranno assegnati nella difficoltà dell'esercizio solo i primi due (2)

Elementi Individuali

- 17 Il valore degli elementi individuali incrementa la difficoltà dell'esercizio ma devono essere eseguiti simultaneamente o in rapida successione. Se un componente non esegue l'elemento simultaneamente o in rapida successione, il valore dell'elemento individuale non può essere considerato e non può soddisfare alcuna esigenza specifica
- 18 L'esecuzione tecnica di ogni singolo elemento individuale viene valutata separatamente
- 19 Tutte le difficoltà degli elementi individuali di tutti componenti vengono sommate e divise per il loro numero per avere il punteggio di difficoltà per gli elementi individuali

Composizione Esercizio Statico

1. Un esercizio statico deve dimostrare forza, equilibrio, scioltezza e agilità
2. La caratteristica di un elemento statico di coppia/gruppo è che i componenti la combinazione sono in contatto tutto il tempo durante l'esecuzione degli elementi. Gli elementi statici di coppia/gruppo possono essere tenute o motion
3. Ogni componente di una coppia/gruppo deve eseguire elementi individuali selezionati dalla categoria 1 delle Tabelle delle Difficoltà e devono mostrare flessibilità, equilibrio, agilità ed elementi coreografici
4. Elementi ripetuti non sono valutati e non soddisfano eventuali esigenze specifiche
5. Nel momento in cui le esigenze specifiche per gli elementi individuali sono raggiunte anche gli elementi coreografici per ogni categoria possono incrementare la difficoltà dell'esercizio

Coppia

6. Esigenze specifiche:
 - 6.1. L'esercizio della coppia deve includere un minimo di sei (6) elementi statici di coppia senza fase di volo, ognuno di valore minimo 1. Per ogni elemento mancante verrà applicata una penalità di pt. 1,00
 - 6.2. Una coppia può ricevere valore di difficoltà per tre (3) posizioni statiche tenute con il top nella stessa posizione e due (2) transizioni della base mentre il top rimane nella stessa posizione. Dopo ciò non verranno valutate ulteriori difficoltà per i movimenti della base o una nuova tenuta statica senza che il top prima non cambi posizione
 - 6.3. Una base non può ripetere la stessa transizione nello stesso esercizio indipendentemente dalla posizione del top
 - 6.4. Un minimo di tre (3) elementi statici devono essere tenute 3". Per ogni elemento mancante verrà applicata una penalità di 1,0

6.5. Escludendo elementi coreografici, ogni componente la combinazione dovrà eseguire tre (3) elementi di Categoria 1 scelti dalle tabelle delle difficoltà

Gruppo Femminile

7. Esigenze specifiche

7.1. Ci devono essere almeno due (2) piramidi separate di differente categoria. Le piramidi con una o più transizioni sono considerate come una singola piramide. Per ogni piramide mancante verrà applicata una penalità di pt 1,0

7.2. Escludendo gli elementi coreografici, ogni componente la combinazione dovrà eseguire tre (3) elementi di Categoria 1 scelti dalle tabelle delle difficoltà

7.3. Nelle piramidi di transizione la prima piramide eseguita ne determina la categoria

7.4. Il valore della posizione di base di una piramide prenderà valore una sola volta

7.5. Difficoltà supplementari verranno assegnate ai cambiamenti di posizione dei componenti

7.6. Se la base e/o il medio eseguono una transizione in una nuova piramide che è in una differente categoria, il valore della difficoltà viene assegnato per la transizione e per la nuova base; in ogni caso la piramide soddisfa una sola esigenza specifica

7.7. Se la transizione in una nuova piramide avviene in una della stessa categoria, non verranno assegnate difficoltà per la transizione e verrà considerata per le difficoltà solo la base con valore maggiore

7.8. Il top può ricevere difficoltà per la stessa posizione una volta per una posizione tenuta 3" e una volta durante una transizione della base e/o del medio. Dopo ciò il top dovrà cambiare posizione per avere maggiori difficoltà

7.9. Le transizioni del base e del medio potranno ricevere valore solo se il top si trova in una posizione di valore durante la transizione

Composizione Esercizio Dinamico

8. Un esercizio dinamico deve dimostrare fasi di volo da e sul compagno. Gli elementi acrobatici e serie che includano elementi con spinte di spalle e salti
9. I componenti devono dimostrare abilità nel gestire loro stessi e il compagno in volo usano la piena varietà di rotazioni avanti e indietro, avvitamenti in rotazione, differenti atteggiamenti corporei e posizioni
10. Tutti gli elementi dinamici devono mostrare controllo negli arrivi
11. Dopo un catch, la posizione deve essere mantenuta per un secondo per poter dare valore all'elemento dinamico, a meno che non si tratti di più elementi in link tra di loro dove l'esecuzione deve essere eseguita in rapida successione
12. Nel momento in cui le esigenze specifiche per gli elementi individuali sono raggiunte anche gli elementi coreografici per ogni categoria possono incrementare le difficoltà dell'esercizio

Coppia e Gruppo

13. Esigenze specifiche:

- 13.1. L'esercizio delle coppia/gruppo deve includere un minimo di sei (6) elementi dinamici con fase di volo, ognuno di valore minimo 1. Per ogni elemento mancante verrà applicata una penalità di pt. 1,0
- 13.2. Due elementi di valore minimo uno (1) devono risultare riprese del top sul base (catch) o da terra sul base o dal base sul base
- 13.3. Non verranno valutati per le difficoltà più di due (2) dismount (ma i dismount non sono obbligatori)
- 13.4. **Escludendo elementi coreografici, ogni componente dovrà eseguire un minimo di tre (3) elementi di categoria 2 scelti dalle tabelle delle difficoltà, due (2) dei quali dovranno essere salti. Per ogni esigenza specifica mancante verrà applicata una penalità di pt 1,0**

SERIE B

Composizione e Valutazione dell'esercizio

- 1 Verranno utilizzate le tabelle delle difficoltà dei programmi internazionali SAWAGG (Sport Acrobatics World Age Group Games) senza le limitazioni di età 11 – 16 anni.
- 2 Ogni partecipante dovrà presentare due esercizi, Statico e Dinamico, che devono avere coreografia ed essere eseguiti con la musica.
- 3 La lunghezza dell'esercizio non deve superare i 2'30". Non c'è un limite minimo di durata.
- 4 Ogni coppia/gruppo, in ogni esercizio, dovrà eseguire gli elementi obbligatori e il numero di elementi opzionali illustrati nelle tabelle delle difficoltà. Elementi addizionali non sono ammessi.
- 5 Gli elementi opzionali non possono essere scelti tra quelli già presenti sulla tabella degli elementi di serie B
- 6 Per ogni elemento mancante è prevista una penalità di pt 1,0
- 7 Per ogni elemento addizionale è prevista una penalità di pt 1,0
- 8 **Il valore di un esercizio è determinato dalla somma delle difficoltà degli elementi scelti dalla tabella degli elementi di serie B, ma non potrà essere superiore a 0,5. Il coefficiente di difficoltà (DM) verrà calcolato secondo la seguente tabella di conversione:**

Valore	D.M.
0.0	9.00
0.1	9.20
0.2	9.40
0.3	9.60
0.4	9.80
0.5	10.00

- 9 **La nota di partenza si ricava sommando al punteggio massimo di esecuzione pt 10,00 il coefficiente di difficoltà. La nota massima di partenza per la serie B potrà dunque essere 20,00**
- 10 E' obbligatorio compilare la carta gara disegnando gli elementi di combinazione e quelli individuali nell'esatto ordine di esecuzione nell'esercizio, specificando la riga da cui sono stati scelti per gli elementi di combinazione o la pagina e il numero per gli individuali, e il loro valore. La carta gara deve essere consegnata alla giuria un'ora prima l'inizio della competizione
- 10.1 **In caso di errori di dichiarazione degli elementi in carta gara, verrà inflitta una penalità di 0,30 e verrà aggiornato il coefficiente di difficoltà dove gli elementi dichiarati non eseguiti verranno dedotti e gli elementi eseguiti ma non dichiarati non verranno aggiunti ma verranno come esigenza specifica.**

Coppia: Statico e Dinamico

- 11 Ogni esercizio di coppia, Statico e Dinamico, deve includere sei (6) elementi di coppia e tre (3) elementi individuali
 - 11.1 Quattro (4) elementi di coppia obbligatori, ognuno scelto da una differente riga della tabella degli elementi di serie B
 - 11.2 Un massimo di due (2) elementi opzionali selezionati dalle Tabelle delle Difficoltà del Codice Internazionale con valore minimo uno (1)
 - 11.3 Nell'esercizio Statico gli elementi opzionali dovranno essere tenuti 3". Non verranno considerati elementi opzionali eventuali transizioni o motion (vedi 8.7)
 - 11.4 Nell'esercizio Statico, il valore degli elementi opzionali non potrà essere inferiore a uno (1) e superiore a cinque (5)
 - 11.5 Nell'esercizio Dinamico, il valore degli elementi opzionali non potrà essere inferiore a uno (1) e superiore a dieci (10)
 - 11.6 Nell'esercizio Dinamico sono permessi e valutati per la difficoltà, al massimo due (2) dismount
 - 11.7 Le difficoltà per le transizioni e le motion non devono superare il valore cinque (5); non andranno comunque ad incrementare il valore delle difficoltà dell'esercizio
 - 11.8 I link possono essere eseguiti nell'esercizio Dinamico, ma il loro valore non dovrà essere superiore a cinque (5)
 - 11.9 Minimo tre (3) elementi individuali opzionali scelti dalla Categoria specifica sulle Tabelle delle Difficoltà del Codice Internazionale

Gruppo Femminile e Maschile: Statico

12 L'esercizio di gruppo Statico deve includere tre (3) piramidi e tre (3) elementi individuali:

12.1 Due (2) piramidi, ognuna scelta da una differente riga della tabella degli elementi di serie B. Le piramidi devono essere eseguite separatamente e non possono quindi essere unite

12.2 Un massimo di una (1) piramide opzionale scelta sulle Tabelle delle Difficoltà del Codice Internazionale, con un valore minimo quattro (4) e massimo sedici (16)

12.3 Minimo tre (3) elementi individuali opzionali scelti dalla Categoria specifica sulle Tabelle delle Difficoltà del Codice Internazionale

Gruppo Femminile e Maschile : Dinamico

13 L'esercizio Dinamico di gruppo deve includere sei (6) elementi di gruppo e tre (3) elementi individuali:

13.1 Quattro (4) elementi di gruppo obbligatori, ognuno scelto da una differente riga della tabella degli elementi di serie B

13.2 Sono permessi e valutati per la difficoltà, al massimo due (2) dismount

13.3 Un massimo di due (2) elementi opzionali selezionati dalle Tabelle delle Difficoltà del Codice Internazionale con valore minimo uno (1) e massimo dieci (10)

13.4 I link possono essere eseguiti nell'esercizio Dinamico, ma il loro valore non dovrà essere superiore a cinque (5)

13.5 Minimo tre (3) elementi individuali opzionali scelti dalla Categoria specifica sulle Tabelle delle Difficoltà del Codice Internazionale

Elementi Individuali

14 Ogni componente di una coppia o un gruppo dovrà eseguire:

14.1 Tre (3) elementi individuali simultaneamente o in rapida successione. Possono esserne eseguiti anche di più.

14.2 Gli elementi devono essere scelti dalla Categoria specifica sulle Tabelle delle Difficoltà del Codice Internazionale

14.3 Nessun elemento individuale può avere valore inferiore a uno (1) o superiore a cinque (5)

14.4 Gli elementi individuali non concorrono ad incrementare il valore di difficoltà dell'esercizio

14.5 Gli elementi coreografici delle rispettive Categorie non vengono considerati "elementi individuali". Il loro utilizzo può essere finalizzato a migliorare l'impatto artistico

14.6 Gli elementi individuali possono essere eseguiti separatamente o in serie, ma devono essere eseguiti simultaneamente o in rapida successione. Ogni componente può eseguire differenti elementi individuali purchè si soddisfino comunque le esigenze sopra citate

14.7 Nell'esercizio Statico i tre (3) elementi obbligatori devono appartenere ai tre differenti tipi di elementi: Equilibrio, Agilità e Scioltezza

14.8 **Nell'esercizio dinamico è obbligatorio eseguire almeno un (1) salto.**

SERIE C

Composizione e Valutazione dell'esercizio

- 1 Ogni partecipante dovrà presentare un esercizio combinato che deve avere coreografia ed essere eseguito con la musica.
- 2 La lunghezza dell'esercizio non deve superare i 2'30". Non c'è un limite minimo di durata.
- 3 Ogni coppia/gruppo dovrà eseguire un elemento obbligatorio per ogni riga tra quelli illustrati nelle tabelle delle difficoltà. Elementi addizionali non sono ammessi.
- 4 Per ogni elemento mancante è prevista una penalità di pt 1,0
- 5 Per ogni elemento addizionale è prevista una penalità di pt 1,0. **Per elementi addizionali si intendono sia elementi di combinazione che elementi individuali. Quindi nell'esercizio non potranno essere eseguiti elementi individuali o di combinazione oltre quelli dichiarati in carta gara. Gli elementi addizionali verranno comunque valutati nell'esecuzione.**
- 6 E' obbligatorio compilare la carta gara e consegnarla alla giuria un'ora prima l'inizio della competizione.
- 6.1 **In caso di errori di dichiarazione degli elementi in carta gara, verrà inflitta una penalità di 0,30 e verrà aggiornato il coefficiente di difficoltà a ciò che realmente è stato eseguito.**

Coppia e Gruppo serie C1

- 7 Ogni esercizio di coppia/gruppo, deve includere sei (6) elementi di combinazione e sei (6) elementi individuali:
 - 7.1 Nella scelta degli elementi di combinazione tre (3) sono elementi statici con obbligo di tenuta 3" e 3 (tre) sono elementi dinamici con obbligo di fase di volo
 - 7.2 Salvo dove diversamente specificato le salite e le discese sono libere e devono essere eseguite prima e dopo l'esecuzione di ogni singolo elemento. Gli elementi non possono dunque essere collegati tra di loro.
 - 7.3 Gli elementi individuali della stessa riga possono essere eseguiti simultaneamente o in rapida successione. Ogni componente può eseguire un elemento differente purchè appartenente alla stessa riga
 - 7.4 Il calcolo delle difficoltà degli elementi individuali viene calcolato sommando le difficoltà totali di ogni singolo componente diviso il numero di componenti la combinazione.
 - 7.5 La difficoltà totale dell'esercizio viene ottenuta sommando la difficoltà degli individuali con quella degli elementi di combinazione per un totale massimo di pt 2,7
 - 7.6 Per ogni esigenza specifica mancante è prevista una penalità di pt 1,0
 - 7.7 La nota di partenza si ricava sommando al punteggio massimo di esecuzione pt 10,00 il coefficiente di difficoltà. La nota massima di partenza per la serie C1 potrà dunque essere 12,70

Coppia e Gruppo serie C2

- 8 Ogni esercizio di coppia/gruppo, deve includere sei (6) elementi di combinazione e sei (6) elementi individuali:
 - 8.1 Nella scelta degli elementi di combinazione tre (3) sono elementi statici con obbligo di tenuta 3" e 3 (tre) sono elementi dinamici con obbligo di fase di volo
 - 8.2 La scelta degli elementi di combinazione potrà essere effettuati tra i soli elementi delle prime due colonne di difficoltà e quindi di valore 0,0 e 0,1
 - 8.3 La scelta degli elementi individuali può essere riferita a tutta la tabella delle difficoltà di serie C ma gli elementi della terza e quarta colonna rispettivamente di valore 0,10 e 0,15 subiranno un decremento di valore a 0,05
 - 8.4 Il calcolo delle difficoltà degli elementi individuali viene calcolato sommando le difficoltà totali di ogni singolo componente diviso il numero di componenti la combinazione.
 - 8.5 La difficoltà totale dell'esercizio viene ottenuta sommando la difficoltà degli individuali con quella degli elementi di combinazione per un totale massimo di pt 0,5
 - 8.6 Salvo dove diversamente specificato le salite e le discese sono libere e devono essere eseguite prima e dopo l'esecuzione di ogni singolo elemento. Gli elementi non possono dunque essere collegati tra di loro.
 - 8.7 Gli elementi individuali della stessa riga possono essere eseguiti simultaneamente o in rapida successione. Ogni componente può eseguire un elemento differente purchè appartenente alla stessa riga
 - 8.8 Per ogni esigenza specifica mancante è prevista una penalità di pt 1,0
 - 8.9 La nota di partenza si ricava sommando al punteggio massimo di esecuzione pt 10,00 il coefficiente di difficoltà. La nota massima di partenza per la serie C2 potrà dunque essere 10,50