



Acrosport

Cheerleading

Ginnastica
estetica e
coreografica

Ropeskipling

Street gym

Teamgym

Trampette
(Mini tramp)

Tumbling

Wheel gym

Acro Dance

Parkour

Presentazione Sezione Cheerleading

Cheerleading è il termine americano che indica uno sport, nato come supporto ad altre discipline, tipo il football americano o il basket (i cui praticanti successivamente sono definiti dance-breakets), poi divenuto vera e propria attività sportiva agonistica autonoma e codificata.

Lo sport del Cheerleading si divide in 2 differenti discipline, lo stunt e il dance:

* Il **Cheerleading stunt** combina coreografie composte da elementi di ginnastica, danza e stunt o antipodismo dove, durante la routine, gli atleti creano piramidi umane, evoluzioni acrobatiche e connectors danzanti consoni allo stile musicale scelto.

* Il **Cheer-dance** si divide nelle categorie, Free-style o Poms (Pom pon), Hip Hop e Jazz e prevede routine durante le quali si combinano transizioni in stile, movimenti a terra, elementi tecnici di base (obbligatori), prese e collaborazioni.

L'atleta che pratica il cheerleading (entrambe le discipline) è detto Cheerleader, chi pratica il Dance Breakets è erroneamente definito cheerleader, ma si tratta di entertainers tipo show-girls.

Il cheerleading è uno degli sport più praticati negli Stati Uniti e le nazioni che attualmente hanno iscritti praticanti sono circa 80 divise fra i vari continenti ma il numero è in crescita grazie al serio impegno delle associazioni internazionali, dei tecnici continentali e nazionali che come la FISAC sono attivamente impegnati nella divulgazione di questo sport e nel sostegno delle attività giovanili.

In Europa la ECA European Cheerleading Association promuove il cheerleading fra gli stati membri.

A livello mondiale questo sport è gestito e governato dalla ICU (International Cheer Union - www.cheerunion.org), con oltre 80 nazioni associate, organo supremo a cui fare riferimento a livello internazionale il cui scopo è quello di promuovere e divulgare tale disciplina sportiva con l'ambizione di riuscire ad entrare nella rosa degli sport olimpici.



Acrosport

Cheerleading

Ginnastica
estetica e
coreografica

Ropeskipling

Street gym

Teamgym

Trampette
(Mini tramp)

Tumbling

Wheel gym

Acro Dance

Parkour

In Italia FISAC (Federazione Italiana Sport Acrobatici e Coreografici www.accademiaacrobatica.it) è la federazione, riconosciuta a livello internazionale, sia dalla ECA sia dalla ICU ed è l'organismo a cui fare riferimento per formazione e addestramento istruttori, giudici ed atleti .

Nel 2009 la FISAC, grazie ai Clubs ASD Millennium di Trieste e Rugby Noceto FC-JazzDance Studio di Parma, ha rappresentato la nostra nazione in occasione dei campionati mondiali di Cheerleading e Dance ad Orlando in Florida, con riscontri positivi nelle classifiche mondiali.

La FISAC grazie ad ICU ed ai suoi istruttori riconosciuti a livello internazionale si occuperà di formazione istruttori, giudici e organizzerà camps per atleti già a partire da gennaio 2010.

Per informazioni si prega di consultare il sito internet www.accademiaacrobatica.it