



Federazione Italiana Sports Acrobatici e Coreografici

Easy Gym

| | |
|---|--|
| Fasce d'età | 2004/2005 2002/2003 1999/00/01 1996/97/98 1995 e precedenti |
| Fasi | Zonale - Regionale - Nazionale |
| Composizione della rappresentativa | Gara a coppia: F/F - M/M - F/M |
| Programma tecnico | Esercizio al suolo eseguito contemporaneamente (sincro) da 2 ginnasti/e con 5 elementi imposti (2 ARTISTICI E 3 ACROBATICI) e coreografia libera, con accompagnamento musicale (max 30") 2 serie di 2 salti eseguiti successivamente da 2 ginnasti/e (1 ciascuno) al minitrampolino con rincorsa. (media dei totali delle 2 serie) 1 serie di 3 elementi collegati assieme senza interruzione, eseguiti successivamente dai 2 ginnasti, con rincorsa e battuta su pedana elastica (La battuta è considerata come 1° elemento). Somma del punteggio ottenuto dai 2 ginnasti |
| Classifiche | Somma dei punteggi ottenuti nelle tre prove e classifica per categoria di età e tipologia di coppia |
| Ammissioni | Fase Zonale - Fase Regionale o Interregionale - Fase Nazionale Tutti i tesserati FISAC delle seguenti discipline: Acrosport - Teamgym - Minitrampolino - Tumbling - Cheerleading - Wheelgym - Acrodance |
| Esclusioni | Tutti i partecipanti a qualunque gara di qualunque disciplina nello stesso anno o nei 4 anni precedenti, esclusa la gara stessa. |
| Attrezzi | Tutte le attrezzature (dove previsto) sono conformi alle direttive FIG - UEG Ogni ginnasta/club potrà utilizzare propria attrezzatura preventivamente approvata dal Presidente di Giuria |
| Note | I componenti delle coppie vincitrici della fase nazionale di ogni fascia di età e categoria, devono obbligatoriamente passare, per l'anno successivo, alla fascia di età superiore (anche in caso di sostituzione del partner). |
| Valutazione | Come da allegato |